Guide poético-pratique

5 Clés
pour habiter votre
tenue idéale

Et vous sentir belle et bien dans votre peau pour réussir en affaires

Youmna Tarazi

Ressource en cohérence visuelle et magie de soi

A lire – Très important !

Le simple fait de lire le présent guide vous donne le droit de *l'offrir en cadeau* à qui vous le souhaitez. Vous êtes autorisé à l'utiliser selon les mêmes conditions commercialement, c'est-à-dire à l'offrir sur votre blog, sur votre site web, à l'intégrer dans des packages et à l'offrir en bonus avec des produits, mais PAS à le vendre directement, ni à l'intégrer à des offres punies par la loi dans votre pays.

Ce livre est sous licence Creative Common 3.0 « Paternité – pas de modification », ce qui signifie que vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, et de toujours citer Youmna Tarazi comme l'auteur de ce livre, et d'inclure un lien vers http://www.youmnatarazi.com.

« 5 Clés pour habiter votre tenue idéale » par Youmna Tarazi est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Paternité - Pas de Modification 3.0 Unported.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à http://www.youmnatarazi.com.

Sommaire

Habitez votre tenue idéale.....7
Mon histoire.....11
Clé n°1 : votre grenier, votre conscience.....13
Clé n°2 : votre chambre, votre elixir d'amour.....17
Clé n°3 : votre salon, votre présence dans le monde.....20
Clé n°4 : votre cuisine, votre créativité.....24
Clé n°5 : votre cave, votre connaissance enfouie.....28
L'ouverture des portes.....32
Voudriez-vous que je vous accompagne ?.....33
Merci pour votre attention.....35

La maison, est imaginée comme un être vertical. La polarité de la cave et du grenier assure cette verticalité.

G. Bachelard

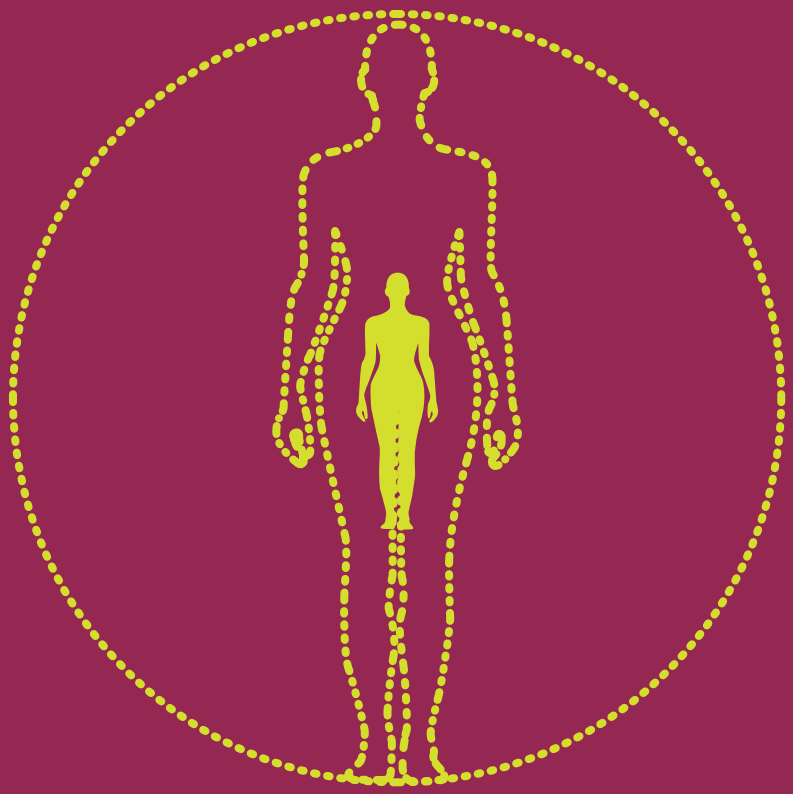
Nous sommes des immeubles habités par un locataire dont nous ne savons rien.

Nos façades ravalées présentent bien. Mais quel est ce fou atteint d'insomnie qui, à l'intérieur, reste des heures à tourner en rond, éteignant et rallumant des lumières ? Ce locataire qui nous habite accumule. Souvenirs et objets. Il collectionne. S'encombre. Totalitarisme des biens vite achetés, vite montés, vite usés, vite descendus sur le trottoir, vite brûlés.

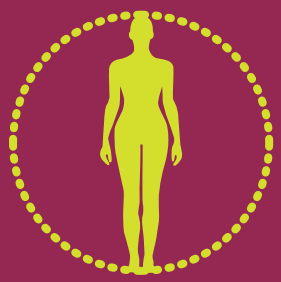
Nous sommes des immeubles avec une infinité de pièces, de couloirs, de corridors sombres, donnant à des escaliers qui montent et redescendent. Il y a là infinité de dédales auxquels mènent des ascenseurs donnant à des sous-étages, v**éritables mondes insoupçonnés pleins de colère, de sensualité, de sexualité, de fluides, d'hébétudes, de balbutiements.** Il y a plein de cheminées qui n'ont pas été ramonées, plein de passages secrets, de pièces liquides, organiques ; il y a là, dans le noir des immeubles que nous sommes, **des salles-aquariums** où flottent les poissons les plus étranges, les plus carnivores, les plus effrayants! **Des jardins intérieurs** où vivent en liberté des animaux sauvages, des fauves magnifiques : pumas, lions, guépards, caïmans et tigres à dents de sabre ! **Infinité d'oiseaux peuplant l'espace**, nichant dans des lustres antiques, dans les renfoncements des portes et des frontons. Mais tout cela, **ce monde splendide, demeure inexploré, inconnu.** Le locataire qui vit là, dans l'immeuble que nous sommes, **éprouve une frayeur profonde à l'idée de quitter la pièce où il se calfeutre** : monde domestique où le chauffage est agréable, petit salon de thé protégé de la douleur qui se rapetisse sans crier gare. Moins on a mal, moins on veut avoir mal; moins on supporte d'avoir mal, plus les choses nous font mal. Sans l'exercice d'être sa propre douleur, impossible de supporter la douleur, impossible d'agrandir le monde. Impossible d'ouvrir la porte. **Car où est la clé qui saurait ouvrir cette porte du domestique pour permettre au locataire d'aller vers sa vie sauvage ?**

Wajdi Mouawad

Habiter votre tenue idéale vous apporte du courage et un haut niveau d'énergie



En portant le vêtement qui vous correspond vous **grandissez** à la hauteur de votre mission de vie.



Plutôt que de vous adapter à un vêtement qui ne vous correspond pas et de disparaitre au point de ne plus exister.

Habitez votre tenue idéale

Mettez le feu à la maison afin de provoquer ce locataire endormi en vous. Loin de se consumer, il renaitra de ses cendres pour planer dans l'absolu de votre existence. Eclairé, transformé, informé, énergisé, curieux, guidé par sa connaissance enfin éveillée, l'être Vrai s'en ira conquérir le vaste en vous pour habiter le monde. Unissez-vous avec la nature. Votre nature. Fuyez la domestication, l'éducation cloisonnante, les codes anesthésiants et courez, plongez, volez. Devenez tous ces êtres qui vivent en vous. Car l'harmonie s'acquiert lorsque tout ce qui vous habite vibre et résonne au même diapason.

L'être humain est le seul mammifère qui porte des vêtements de sa naissance, jusqu'à sa mort. Je révèle la parure fondamentale de chaque être humain, celle qui aurait pu se manifester sur sa peau naturellement, suite à l'incarnation de son âme. Voilà ce que je fais tous les jours dans ma transmission. Ça me fait vibrer au plus haut point.

Depuis Adam et Eve, «les tuniques de peau» dont ils se sont recouvert, après avoir commis le pêché originel, ont fait du vêtement un mur de coton qui nous sépare du monde dans la honte et le repentir.
Aujourd'hui je vous propose de vous vêtir d'un habit qui vous uni au monde et à votre nature profonde. Dans la joie. Vous vous rendez compte de tout ce que ça allège ? Vous vous débarrassez ainsi d'années, de siècles, de millénaires de culpabilité et de honte face à votre corps et à vos désirs. Et vous allez tellement plus vite à l'essentiel ! À ce pourquoi vous êtes là. ▶▶

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Arrêtez de porter les vêtement des autres. Vous laissez tomber ainsi toutes les peurs, pensées, jugements, et projets qui ne vous appartiennent pas !

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

▶▶ Et surtout, vous investissez votre tenue la plus adaptée. Celle qui vous met en valeur. Ainsi, vous incarnez vos propres projets, vos propres envies et désirs, vos propres besoins, vos propres rêves.

Imaginez une garde-robe où tout va avec tout. Où tout vous va. Imaginez que vous entendez régulièrement «tu as l'air en pleine forme», «qu'est-ce que tu as embelli», «ça y est on sent que tu t'es trouvée» ! Oui c'est le projet que je vous propose d'accomplir. Il demande du courage, mais surtout beaucoup de plaisir. **C'est un projet destiné aux plus audacieuces.** C'est un projet destiné à celles qui veulent bousculer les diktats de la mode pour valoriser l'unique en soi. C'est un projet adressé à des âmes pionnières qui se foutent de la mode et de la morosité ambiante. **C'est LE projet : déplacer et bouleverser les codes vestimentaires au service du beau en l'être humain.** Dynamiter les limites de la mode. Faire émerger des profondeurs des flots d'individualités accomplies et responsables de leur incarnation. Aptes à décider par elles-mêmes de ce qui leur convient, douées pour trouver en leur for intérieur, les réponses dont elles ont besoin. Créatives pour trouver leur place dans le monde et y réussir avec excellence.

Vous sentez-vous concernées par ce projet ? Le savoir isolé n'a jamais fait avancer personne. Seuls ceux qui feront l'expérience auront accès à leur tenue idéale. Vous m'en direz des nouvelles ! Commençons-donc la visite du propriétaire sans plus tarder et les expériences qu'il vous faudra vivre en votre for intérieur pour collecter vos 5 clés !

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Mais avant!

Demandez-vous jusqu'à quand vous comptez acheter des vêtements que vous ne porterez pas ? Ouvrez votre armoire et identifiez-les.

Additionnez dans cet encadré la somme totale de vêtements que vous avez dépensé pour... rien !

Total €

Êtes-vous prête à faire des économies et à être belle et bien dans votre peau ?

Suivez-moi !

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Mon histoire

Comment le vêtement m'a permis de trouver ma place

Qui suis-je ? Et en quoi ai-je l'autorité de vous parler de la réussite de vos affaires grâce à votre tenue ?

Je suis Youmna Tarazi et vous me connaissez peut-être déjà grâce à mon blog www.youmnatarazi.com, à Facebook ou par le bouche à oreille.

En fait, j'ai atteint un certain succès, puisque je suis devenue un peu plus d'un an après le lancement de mes stages de connaissance de soi par le vêtement, une des rares enseignantes en France dans ce domaine, grâce à ma formation «Votre garde-robe de la peau à l'âme en 5 étapes» qui aide des dizaines de femmes entrepreneurs ou qui veulent entreprendre à trouver leur place dans le monde et à se sentir belles et bien dans leur peau, en alignement avec leur essence profonde.

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Comment en suis-je arrivée à cette place, à MA place, celle que j'ai créé sur-mesure pour moi ?

Par une succession de synchronicités, je me suis retrouvée à un stage Rayonnements en 2011 pour découvrir mes couleurs. Dès les premiers instants je savais que c'était ÇA que je voulais faire ! Avant même de découvrir mes couleurs, je savais que je voulais accompagner les personnes à identifier les vêtements qui leur vont. Bien sûr que c'est un beau projet de savoir quels sont les vêtements les plus adaptés pour chacune. Mais ce n'était pas la raison de ma reconversion professionnelle. Si j'ai choisi de transmettre La Métamorphose® cette approche puissante, basée sur les grandes lois de la nature, pour connaitre son profil de vêtement, c'est parce que dès les premiers instants la vue de ces tissus de couleurs étalés sur la table m'a procuré un très haut niveau d'énergie. C'est cette énergie qui a circulé en moi qui m'a connectée à l'enthousiasme de transmettre, avant même que ma conscience ne comprenne. Car pour trouver notre place nous n'avons pas besoin de trouver l'idée du siècle qui va révolutionner la planète. Nous n'avons pas besoin non plus de faire toutes les formations liées à un domaine pour devenir un expert. Non! Pour trouver notre place, nous avons besoin de répondre à cette question: **« qu'est-ce qui me permet de vibrer à un très haut niveau d'énergie?»** Maintenant que j'avais la réponse, il me fallait exercer ce métier chaque jour.

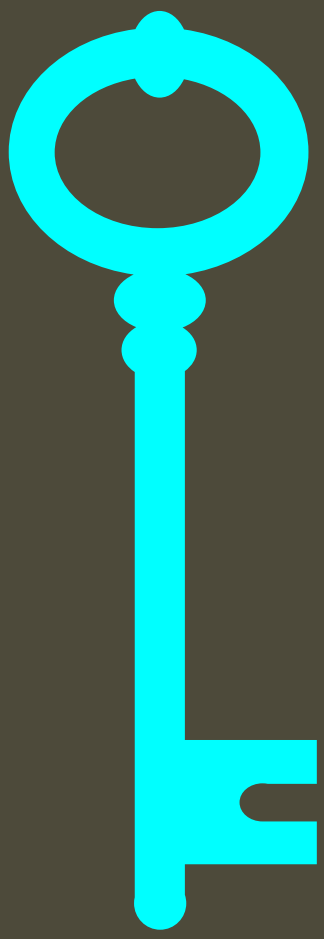
En portant les vêtements qui me vont, j'ai autorisé aux énergies fondamentales qui me constituent de circuler. Cela m'a donné des informations précises sur le rythme dont j'avais besoin, quel genre d'enseignante j'étais, sous quelle forme j'avais besoin de transmettre, quel est mon énergie de transmission, comment suis-je perçue par les autres, quel impact ai-je sur eux, de quoi ai-je besoin pour me ressourcer. J'avais en main un trésor, le mien. Un trésor qui regroupe tous les secrets dont j'avais besoin pour réussir ma vie, c'est-à-dire pour être en harmonie avec qui je suis dans toutes les sphères de ma vie. Ces secrets étaient tout au fond de moi. Ils se sont révélés grâce au vêtement. Et surprise ! Mes formations se sont vite remplies ! Les clients sentent bien cet alignement qui émane de moi et qui donne du crédit à ce que je propose. «On a l'impression que tu as toujours fait ça», phrase prononcée par plusieurs de mes premiers clients. Oui ! Quand on est exactement à la bonne place, on peut enfin exercer ce pour quoi on a toujours eu du plaisir et de la facilité.

La première question qui pourrait vous venir à l'esprit en lisant cela est «Comment fait-elle ?». C'est ce que je vais vous apprendre dans ce guide gratuit !

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Clé n°1

Votre grenier, votre conscience



Faites le tri pour y voir plus clair !

«Nous allons prendre conseil de notre conscience. Elle est là, dans cette valise, tout couverte de toiles d'araignée, On voit bien qu'elle ne nous sert pas souvent.»
Alfred Jarry

Le grenier symbolise la conscience. La conscience du temps et des rythmes saisonniers aussi. On accumule pour ne pas manquer face aux menaces extérieures. C'est aussi un lieu d'accumulation d'objets inutiles ou dont on se servira un jour, d'objets du passé qui se croient le pouvoir d'emprisonner des souvenirs. Une robe que vous porterez sûrement à nouveau lorsque vous aurez retrouvé la taille de vos 18 ans. Un pantalon d'avant votre grossesse. Le chapeau de votre grand-mère. Un tailleur pour des occasions qui n'arrivent jamais. Une robe d'été que vous portez une fois l'an... Ah non pas cette année vous n'êtes pas allée à la plage !

En un mot, le grenier est un lieu de sédimentation, du temps figé. Il représente tout ce dont vous avez du mal à vous séparer, ce qui vous alourdit pour déménager dans un lieu qui vous correspond plus. Ce qui vous survivra tout en vous ayant empêché d'évoluer.

ACTION → **Commencez maintenant le tri de tous vos vêtements pour introduire du mouvement à nouveau et aller de l'avant.** Aussi superficiel que cela puisse paraître, le vêtement m'a permis de plonger au plus profond de moi et de mettre de l'ordre sur les étagères de mes besoins, de mes relations et de mon âme. Je vous propose d'en faire autant. **Faites-le !** Vous contenter de lire ce guide ne vous avancera pas d'un pouce.

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Toutes les mauvaises raisons de conserver un vêtement que vous pourriez supprimer !

⌛ Je peux le porter si je mincis

⌛ Ça me servira pour un bal masqué

⌛ Cette couleur me va si je la casse avec une autre

⌛ Je ne me sens pas moi-même, mais c'est bien de changer de look

⌛ Je ne me sens pas moi-même, mais c'est bien pour un entretien d'embauche ou pour travailler

⌛ Je ne le mets pas, mais ça me rappelle de bons souvenirs (ou de mauvais d'ailleurs !)

⌛ Je ne l'aime pas mais c'est un cadeau

⌛ Je ne l'ai pas porté depuis un an, voire deux.

⌛ Quand je porte ce vêtement j'ai hâte de renter pour le retirer.

⌛ Je ne suis pas confortable dans ce jean mais ça me rend tellement sexy d'être serrée dedans

Organisez-vous et faites un sort à chaque vêtement

⌛⌛⌛Je recyle ⌛⌛ Je donne ⌛ Je vends 👍Je garde

© Touts droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Comment vous sentez-vous après ce tri ?

Qu'est-ce qui a changé dans vos sensations corporelles ? Votre respiration ?

Qu'est-ce qui a changé dans vos pensées ?

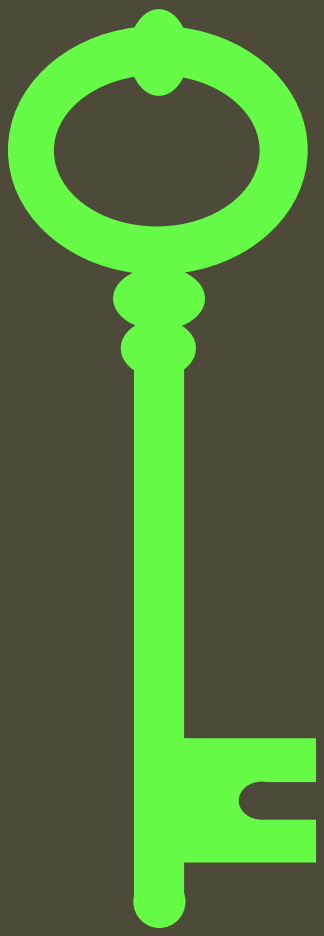
Quelles sont les spécificités des vêtements que vous gardez ?

Quels sont les vêtements que vous souhaitez acquérir ? Confort et apparence. Soyez très concrets et précis.
Faites des recherches visuelles et constituez votre planche tendance sur une grande feuille. Elle vous servira de référence. Ça marche, essayez!

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Clé n°2

Votre chambre, votre elixir d'amour



Ressourcez-vous pour remplir votre coupe !

Je vais vous livrer un secret. Oh! rien de révolutionnaire, mais encore faut-il le vivre. Il s'agit d'une attitude qui va contribuer à remplir infiniment votre coupe d'amour. Vous allez vous sentir disponible pour les autres, dans une qualité de lien savoureuse et dense.

Voilà ! Il est essentiel de passer un moment récupérateur pour vous créer votre espace ressource.
En vous accordant suffisament d'amour et d'espace pour vous retrouver, vous vous rendez plus disponible et authentique dans vos relations. Il est important de vous occuper de votre image, mais pour qu'elle soit crédible, il est essentiel que vous dégagiez un véritable bien-être. Votre coupe d'amour est le socle de votre vie. Assurez-vous qu'elle soit toujours pleine et vous ne seriez plus en train de quémander aux autres. Lorsque vous contactez l'essence de votre elixir d'amour, ça crée en vous un espace infini de sécurité.

Cette intimité qui vous ressource constitue le terreau de vos créations, de vos envies, de vos rêves secrets, de vos états d'âme. Plus vous passez de riches et profonds moments dans cet espace, plus vous dégagez du mystère.

«Celui qui veut faire le bien va frapper à la porte. Celui qui est plein d'amour trouve la porte ouverte.»
R.Tagore

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

4 sources infinies d'amour
Plongez-y maintenant !

Découpez ces 4 images.Retournez-les et tirez au hasard l'une d'entre elle.

A vous de jouer !

L'elixir de purification

Prenez un bain. Formulez tout ce que vous pensez vous polluer par des phrases. Demandez à l'eau de vous nettoyer de ces pensées encombrantes. Laissez couler l'eau. Vous êtes mainteant purifiée. Buvez de l'eau pour laisser circuler ces nouvelles énergies.

L'elixir de transformation

Exprimez vos émotions en écrivant une belle lettre, en peignant à partir de vos tripes. Ou plongez les mains dans de la terre glaise. Créez à partir de ce qui vous anime aujourd'hui sans obligation de résultat. Ensuite brûlez votre oeuvre un soir de pleine lune.

L'elixir de paix

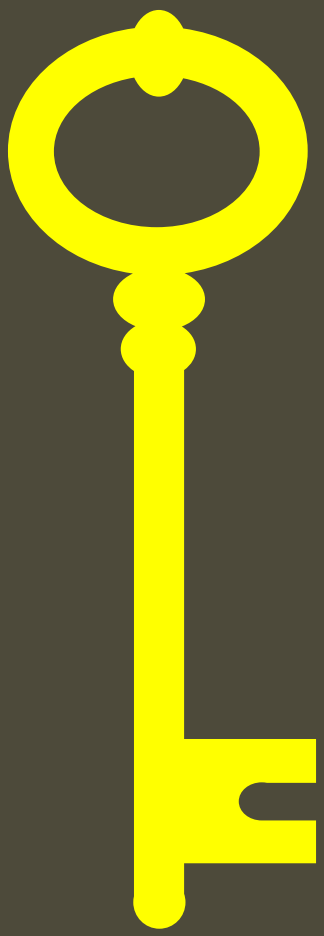
Constituez-vous un lit de princesse avec une abondance de coussins et de couvertures. Mettez une musique douce. Enveloppez-vous maintenant confortablement dans ce nid douillet. Ressentez-vous la terre mère vous bercer, vous soutenir, vous porter ?

L'elixir de liberté

Mettez votre chanson préférée à fond, chantez et dansez librement. Sentez-vous toute cette énergie libératrice? Maintenant sortez faire une ballade et respirez le grand air, le grand large. Portez l'attention sur vos narines et observez l'air qui y rentre et y sort.

Clé n°3

Votre salon, votre présence dans le monde



Regardez et laissez vous regarder !

«La beauté échappe aux modes passagères.»
Robert Doisneau

Maintenant que vous avez fait le tri, que vous avez créé un espace dans votre armoire pour accueillir le nouveau, que vous avez rempli votre coupe d'un elixir infini d'amour, regardons ensemble quel serait le vêtement qui vous irait le mieux ? Je vous révèle mes outils les plus précieux. Procédons par étapes !

1. Vos couleurs

Il existe 4 gammes de couleurs liées à la lumière spécifique du soleil durant sa traversée des saisons.
Pour connaitre votre carnation, **la lumière que dégage vos yeux, votre peau et vos cheveux**, je vais vous guider dans un test qui va vous indiquer si vous faites partie d'une famille **dorée ou argentée.**

Procurez-vous des pulls ou des étoffes de ces différentes couleurs.

Couleurs argentées

Fushia | Bleu roi | Vert émeraude | Mauve

Couleurs dorées

Rouge coquelicot | Bleu canard | Vert olive | Orange

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Les couleurs dorées sont traversées par du jaune, elles sont plus douces que les couleurs argentées.
Les couleurs argentées sont traversées par du bleu, elles sont saturées et plus tranchées que les couleurs dorées.

Pour faire le test, choisissez un lieu clair exposé à la lumière du jour. Disposez vos vêtements ou vos étoffes près de vous. Devant le miroir passez succéssivement sous le visage, le fushia puis le rouge. Ensuite répétez l'opération avec le bleu roi puis le bleu canard. Prenez un temps de respiration à chaque passage de couleur. Laissez votre regard flotter dans le vague et regardez la couleur. Que remarquez-vous ? Y en a-t-il une des deux qui vous durcit ou vous vieillit ? Non ? Alors poursuivez avec le vert émeraude puis le vert olive. Répétez finalement l'opération avec le mauve et l'orange. Remarquez-vous que l'orange arrondit votre lumière et l'adoucit ? Ou est-ce que l'orange vous jaunit en vous donnant une mine fatiguée ?

Résultat

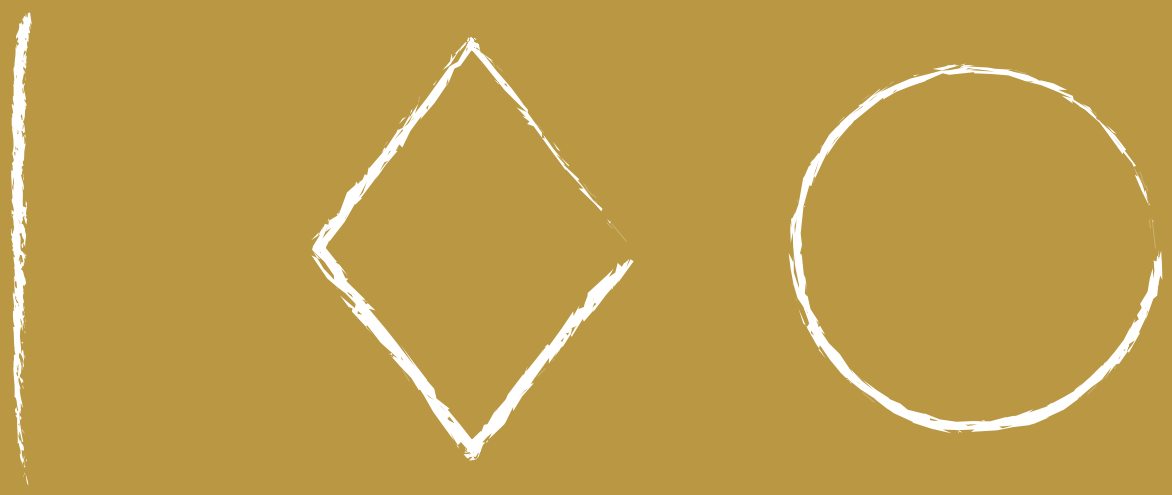
Vous êtes dorée si vous constatez que le rouge, le bleu canard, le vert olive et le orange s'unifient bien avec votre teint et vous donnent une sensation d'unité et un effet bonne mine.
Vous êtes argentée si vous constatez que le fushia, le bleu roi, le vert émeraude et le mauve vous font apparaitre d'un seul coup plus que la couleur et unifient votre apparence en vous donnant bonne mine.
Ecrivez-moi pour me dire vos résultats de test ! J'ai hâte de savoir !

Il est absurde de changer de couleurs de vêtements selon les saisons. C'est la nature qui change de couleurs. Votre lumière à vous est constante.

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

2. Vos coupes

Les coupes de vêtements qui vous vont le mieux, sont celles qui soulignent et accompagnent votre architecture corporelle.
Observez ces 3 formes. Qu'est-ce qui prédomine chez vous ?



La ligne

Particularité physique
La colonne vertébrale

Archétype
Le guide

Symbole
Le chemin

Coupes
Créer une continuité entre le haut et le bas par les couleurs. Robes très courtes ou très longues. Manches très longues ou pas de manches. Les costumes, les salopettes. Pas de ceinture ou très fine. Porter des sautoirs. Créer l'unité.

Le losange

Particularité physique
Les articulations

Archétype
Le médiateur

Symbole
La porte

Coupes
Mettre en valeur les articulations, par des manches qui s'arrêtent au coude ou à l'épaule. Des bracelets, des reverts au poignets et chevilles. Les longueurs de jupes juste au-dessus du genou. Les cols en V. Les cache-coeur. L'asymétrie et la fantaisie.

Le cercle

Particularité physique
Les courbes

Archétype
Le fédérateur

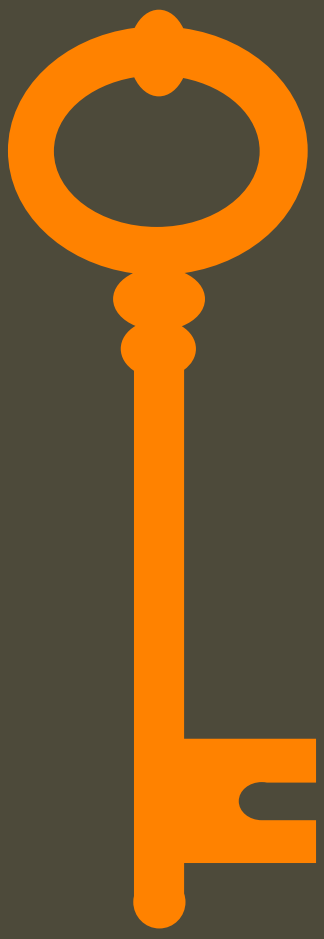
Symbole
Le monde

Coupes
Mettre en valeur le plein, la volupté, les fesses, les seins, les hanches, les mollets. Les jupes s'arrêtent à mi-cuisse. Les cols ronds et les manches boules ou manche courtes. Ceinture et coupes taille basse. Porter des guêtres aux mollets.

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Clé n°4

Votre cuisine, votre créativité



Tout est dans la cuisson !

«Le Chemin est une alchimie du temps sur l'âme.»
Jean-Christophe Rufin

Vous avez déjà dévérouillé 3 nouveaux espaces en vous : votre grenier, votre chambre, votre salon. Waouw ! Je vous félicite ! Il est temps maintenant de laisser reposer un peu avant de poursuivre. Le lâcher-prise est une étape majeure dans le processus de créativité.

Laissez mariner quelques heures. Je vous attends...

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Qu'est-ce qui vous permet de vibrer à un très haut niveau d'énergie?

Complétez sur ce schéma toutes les informations collectées jusqu'à présent.
C'est votre recette secrète, votre force, votre signature magique dans le monde.

Les vêtements que j'ai gardé ont tous en commun :

-
-
-
-

Je suis de carnation :

☐ Dorée
☐ Argentée

Pour me ressourcer, j'ai besoin de l'elixir :

☐ De purification, l'EAU
☐ De transformation, le Feu
☐ De paix, la Terre
☐ De liberté, l'Air

Ma structure est :

☐ Ligne
☐ Losange
☐ Cercle

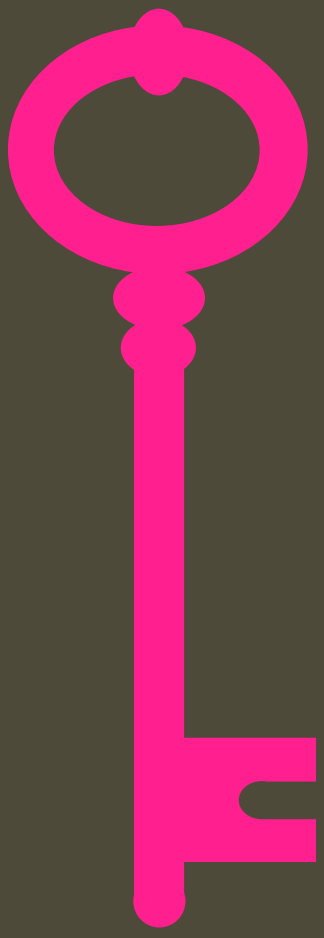
© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Vous n'avez plus qu'à laisser mijoter à petit feu. Soyez à l'écoute de ce que vous sentez. L'information émerge de vos profondeurs. Elle est l'odeur appétissante qui attire à elle les gourmets!

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Clé n°5

Votre cave, votre connaissance enfouie



Poser la bonne question : la clé de la connaissance

« Où est cette porte et qu'y a-t-il derrière ? »
Les soeurs dans Barbe-Bleue

J'ai eu la chance d'entendre il y a quelques semaines, cette analyse brillante de Pierre Goett, du conte de barbe-bleue que nous connaissons tous. Elle a éclairé mes profondeurs et m'a permis de comprendre des aspects obscurs de ma psyché. Avec l'autorisation de Pierre, je publie ici un extrait, car il représente parfaitement ce que je cherche à exprimer concernant cette cinquième clé pour habiter votre tenue idéale.

«Barbe-bleue interdit à la jeune femme de se servir de la clé qui lui ferait prendre conscience des choses. En cela il la dépouille de **sa nature intuitive, de l'instinct naturel** qui la pousse à la curiosité et lui permet de **découvrir « ce qui git en dessous », au-delà des apparences.**
Si elle essaie d'obéir et de ne pas se servir de la clé, elle choisit la mort pour son esprit. **En choisissant d'ouvrir la porte de la terrifiante pièce au secret, elle choisit la vie !**

Lorsque les femmes se découragent de plonger dans les profondeurs, elles renforcent cette porte ou cette barrière. Pour la forcer, il convient d'employer **une « contre-magie » adéquate: c'est le symbole de la clé.**
En matière de transformation, il y un acte essentiel : poser la bonne question. C'est valable dans les contes de fées, en analyse, dans l'individuation. **La bonne question fait germer la conscience, c'est la clé qui ouvre d'un coup les portes secrètes de la psyché.**
Les sœurs ont recours à leurs bons instincts et posent précisément

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

la question clé « où est cette porte et qu'y a-t-il derrière » ? C'est à ce moment que la nature naïve commence à murir et à se demander **« qu'y à t'il au-delà des apparences » ?** La femme commence à comprendre que s'il existe quelque chose de secret, **il faut aller voir ce que c'est**.

Je pense que les petites filles sont **trop souvent empêchées de regarder le laid, le sale, le puant et le noir.** En laissant un enfant jouer avec la gadoue ou avec ses matières, en le laissant se trainer dans la boue, se salir, mettre les mains dans le cambouis, il développe sa capacité à regarder ses ombres, sans tourner de l'œil. Il peut faire face aux cadavres jusqu'à sentir tout naturellement le besoin de se laver, **de se transformer et donc de se tourner vers la lumière**.

Accepter la vision du carnage, c'est accepter la laideur, l'erreur, l'ombre, la chose ratée, la blessure, la peur : c'est être capable de le sentir, le pleurer, le dire et le partager pour pouvoir le digérer et l'intégrer dans sa vie. Pour ça, il faut des parents qui ne minimisent rien des souffrances de l'enfant, qui comprennent la beauté et le sens du flot de larmes pour un « simple » dessin raté, qui acceptent d'entendre TOUT ce que l'enfant à a dire, toutes ses plaintes et ses mécontentements, toutes ses expériences du sale et de la destruction.
Un enfant qui ne peut pas faire ça, tout dire, est une bombe à retardement. Il encaisse, serre les dents, résiste, incapable de sentir et reconnaitre ses émotions et donc ses besoins, et donc incapable de satisfaire les besoins de son corps, son cœur son esprit et son âme.
Le parent qui accueille tout ce que l'enfant à a dire, qui le valorise et le soutient dans ce processus, lui permet en fait de faire le tri à l'intérieur, et donc de débusquer le prédateur. »

Pierre Goett - www.osteopathiepourtous.com

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Apprivoiser votre ombre éclairera la connaissance que vous portez.

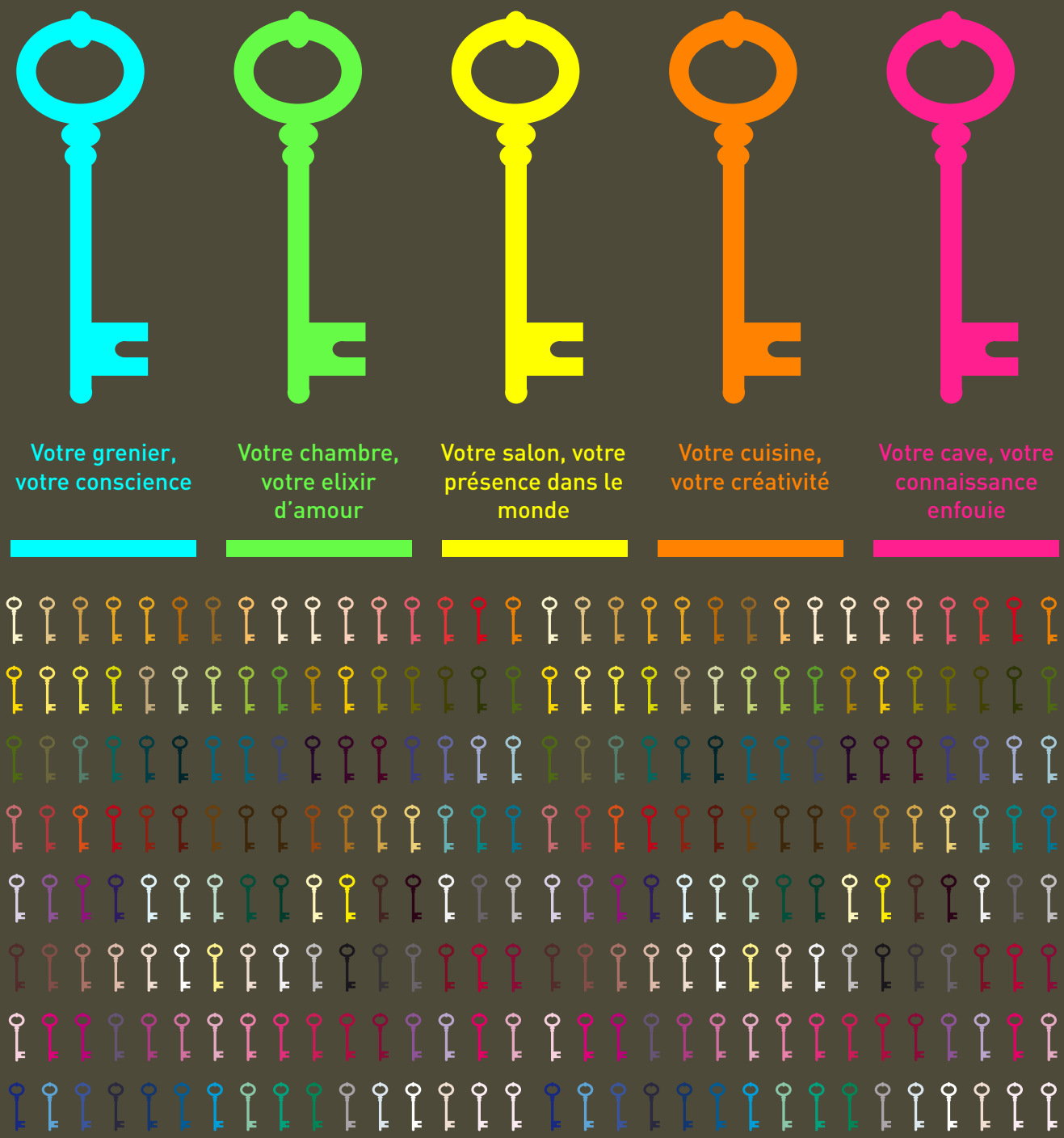
«Si vous ne faites pas face à votre ombre, elle vous viendra sous la forme de votre destin.»
Carl Jung

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Tadaaam... l'ouverture des portes svp !

Bienvenue chez vous

Ces 5 clés ne sont que la face visible de l'iceberg.
Curieuses de découvrir les clés cachées ?



© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Voudriez-vous que je vous accompagne ?

Si tout ce que vous venez de lire vous semble écrasant et que vous vous sentez perdue ou que vous voulez de l'aide, **j'ai une solution pour vous.**

Il s'agit de la formation **« ENTRE LES LIGNES de la peau à l'âme : votre garde-robe»** pour identifier les vêtements qu'il vous faut. C'est un programme **étape par étape** au cours duquel je vous accompagne **personnellement** et vous aide concrètement à découvrir les **couleurs, matières et coupes de vêtements** qui vous vont, ainsi que ce qu'elles révèlent de vous – et évidemment les trouver en magasin. Cette formation s'appuie sur les 4 éléments et vous permet, grâce au vêtement, d'accéder à votre pouvoir pour l'activer et réussir en affaires. C'est une **formation privée** accessible uniquement à quelques personnes motivées qui veulent travailler avec moi.

Je vais vous emmener dans **les coulisses** de mon entreprise, vous allez connaître **exactement** tous les outils que j'utilise, mon approche, **ma vision de l'être humain, ma sensibilité** et **ma manière de percevoir les lignes et les couleurs**. Le programme est sous forme de **stages en présentiel** conçus pour vous enseigner exactement ce qu'il faut savoir pour **vous habiller**, et être en adéquation avec votre nature profonde **pour réussir en affaires**.

Si vous avez apprécié ce guide, je sais que vous apprécierez la formation «**ENTRE LES LIGNES de la peau à l'âme : votre garde-robe».** Si vous voulez faire une formation plus courte, je propose aussi **la journée pour découvrir vos couleurs** ou **la séance individuelle de 4 pour découvrir vos couleurs, matières et coupes de vêtement en solo.** Cliquez sur chaque programme pour voir le contenu complet de chaque formation.

GROUPE
Découvrez vos couleurs
+ leur symbolique

ENTRE LES LIGNES
de vos couleurs:
le rayonnement
de vos talents
1 journée

GROUPE
Découvrez vos couleurs,
matières et coupes + votre
trame de référence

ENTRE LES LIGNES
de la peau à l'âme:
votre garde-robe
5 journées

INDIVIDUEL
Découvrez vos couleurs,
matières et coupes + leur
symbolique

ENTRE LES LIGNES
d'une parenthèse
enchantée :
votre profil
4 h

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Ici, il y a une école qui vous apprend à incarner votre tenue idéale.

Si vous voulez, vous pouvez y venir mais rien ne vous y force, ni le devoir, ni la bienséance. Venez comme vous le désirez. Mais un conseil : mieux vaut y venir avec la curiosité et l'enthousiasme de l'enfant prêt à conquérir le monde.

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

Merci pour votre attention

Je vous attends à la maison avec gâteaux, fruits secs et tutti quanti !

Cliquez ici pour me rejoindre sur Facebook

Si vous avez apprécié ce guide, écrivez-moi pour me dire ce qui vous a plu et en quoi il a été bénéfique pour vous. Qu'est-ce que vous y avez appris et qu'avez-vous mis en application ?

Youmna Tarazi

Mon talent est de rendre le vôtre visible

youmna.tarazi@gmail.com • www.youmnatarazi.com • 06 61 33 25 46

Psssst ! .... Quand on croit que c'est fini... Y en a encore... Chuuuuuuut !

© Tous droits réservés Youmna Tarazi • www.youmnatarazi.com

la clé des champs

Quelles sont les contraintes sociales qui vous empêchent d'être vous-même en toute sérénité, comme un enfant libre qui explore le monde tout en s'affirmant ?

Parlons-en !